

**Woensdagmiddag
of dinsdagmiddag**

Rots en Water trainingen



- *Voor kinderen uit groep 1-2**
- *Voor kinderen uit groep 3-4**
- *Voor kinderen uit groep 5-6-7**

**zelfbeheersing, zelfvertrouwen, zelfreflectie,
veiligheid, assertiviteit, sociale vaardigheden**

Rots & Water is een psychofysieke training

Rots & Water is een evidence based Nederlands programma, ontwikkeld door Freerk Ykema.

Het programma kan worden beschouwd als een weerbaarheidsprogramma en anti-pestprogramma.

De training van weerbaarheid gaat samen met de ontwikkeling van positieve sociale vaardigheden

Houd je van bewegen en sporten

en wil je leren jezelf beter te beheersen en goed voor je zelf op te komen dan is deze training echt iets voor jou!

6x op dinsdag- of woensdagmiddag

Aanmelden en meer informatie via de mail:

info@kinderpraktijkiris.nl